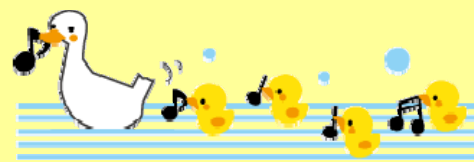


星の子だより



第5号：2010年11月発行
東北大学病院病後児保育室
星の子ルーム

今年は全国的に暑い夏でした。残暑が続くかと思われましたが、9月半ばから急に秋めいて過ごしやすい季節になりました。食欲の秋、スポーツの秋。しっかり食べて栄養をつけ、体を動かして体力をつけ、これからやってくる寒さを元気に乗り切っていきましょう。



【 お知らせ 】

○ 事前診察について

どうしてもかかりつけ医を受診できない場合には当院小児科での事前診察が利用できます。あらかじめ、星の子ルームに事前診察の希望をお知らせください。小児科外来には他に受診予約の方が多くいらっしゃいます。状況によりお待たせすることもありますので、早めにご連絡ください。

○ 駐車場の利用について

送迎時のみ利用できる駐車スペースがございますのでご利用ください。

医学部入り口（国道48号線沿い・良陵会館向かい）から入り、ゲート係員に星の子ルームを利用することを申し出てください。また、外来棟には医学部2号館・3号館の1階を通って入ることができます。ホームページに地図を載せていますのでご覧ください。（<http://www.morihime.tohoku.ac.jp/hurdling/hoshi.html>）

○ 予約について

予約受付時間は7:15~18:00です。（保育時間は7:30~18:00）キャンセルされる場合は、当日の朝8:30までにご連絡ください。また、定員（6名）に達していてもキャンセル待ちを受け付けておりますので、ご相談ください。

利用者の声

大学病院・看護部 花田 絹江

我が子は「みんながいるから星の子に行く。」と言い、着くなり職員の方々に話し出し、「熱が出ても頑張れたよ。」と他のお子さんに手を振り帰ります。熱の上がりはじめなど、親の心情を察し細やかな的確な対応をしていただき、本当に安心して働けます。何かと相談もでき、私に働く場を、我が子に育みの場をいただき感謝しております。

金属材料研究所 後藤 真寿美

子供2人を利用させて頂いております。とても明るく、雰囲気も良く、先生方の対応も優しく丁寧で、安心して子供を預けることができます。他の一般の病後児サービスに預けたこともあるのですが、「星の子ルーム」に預けてからは、他のところに預けることは考えておりません。「星の子ルーム」は本当にすばらしい施設だと思います。子供達も喜んで行ってくれるので本当に助かっています。

ほいくしつのように ~食事編~

星の子ルームでは、昼食を当院食堂（辛酉会）から取り寄せています。昼食の時間に合わせて届くので、温かい食事を食べることができます。

内容は、①栄養バランスを考えた献立で、②おかずを一口大にカットしたりうどんを刻むなど年齢に合わせて食べやすくし、③消化のよいものや油抜きなど体調に合わせた配慮食や、④アレルギー対応など、個々のニーズに合わせた内容を心がけています。離乳食は、前期、中期、後期の段階を踏まえた上で、症状によっては段階を戻すなどして、無理なく食べることができるようにしています。



みんなでいっしょに「いただきます」

ある日のメニュー



もぐもぐ。じょうずにたべてるでしょ。



【離乳食（後期）】

あんかけうどん、かぼちゃ甘煮
金時豆、ホッケ塩焼き、大根煮つけ
トマト



【幼児食】

ごはん（ふりかけ、のり）、トマト
若菜のみそ汁、さばの塩焼き
ベーコン入り玉子焼き、切り昆布
デミハンバーグ、ロールキャベツ



おいしいね。



あ〜ん。

主食は、注文時にうどんと白米（ふりかけ、又はおにぎり）のどちらかを選べます。朝、「今日は何にしようかな」と自分で選ぶの楽しみにしているようです。また、別の主食を選んだお友だちがおいしそうに食べている様子を見て、「同じものが食べたい」とほしがる様子もみられます。苦手なおかずがあってもお友だちが食べているとつられて食べることもあり、お互いに良い影響を受けあっているようです。たくさん食べて早く元気になってほしいと思いを込めて、楽しく食べられるようゆったり過ごせる時間になっています。

人気のメニュー

- ☆うどん
- ☆みそ汁
- ☆煮物（大根など）



ごちそうさまでした。
いっぱい食べたよ。

予約・問い合わせ 717-7819

ホームページ <http://www.morihime.tohoku.ac.jp/hurdling/hoshi.html>

mail hoshinoko@bureau.tohoku.ac.jp